

# Kirurgisk handdesinfektion

**Före applikation av desinfektionsmedlet skall händerna tvättas enligt rutinen för preoperativ handtvätt samt vara torra**

**1**



Använd rikligt med desinfektionsmedel då desinficeringsprocessen skall pågå – och hålla huden fuktig – under 3 minuter.

**2**



Börja med att gnid in händer...

**3**



... handleder ...

**4**



...underarmar ...

**5**



... och armbågar.

**6**



Fortsätt sedan att desinficera mellan fingrarna – handflata mot handflata.

**7**



Rotera fingertopparna i handflatorna.

**8**



Mellan fingrarna – från handryggen.

**9**



Fingrarnas insidor mot varandra.

**10**



Greppa tummen och rotera ner i tumvecket.

**11**



Avsluta desinfektionen vid halva underarmen. Låt huden lufttorka. Huden ska vara helt torra innan operationshandskar träs på.